

SEEFELS

Beauty  
Spa

SCHLOSS  
SEEFELS



# Auffblühen

Im Seefels-Spa am Platz an der Sonne blühen Sie auf. Sie betreten ein Bisazza-Meer von Blumen aus kleinen Glasmosaikfliesen und fühlen sich umgeben von Gummibäumen und Yucca-Palmen.

So beeindruckend wie die Natur, die wir für Sie vom prachtvoll angelegten, 30.000 m<sup>2</sup> privaten Schlossgarten ins Spa hereinholen, sind auch die Treatments, Facials, Massagen und klassischen Angebote von unserem Spa & Beauty-Team, das voller Kompetenz, Harmonie und Empathie glänzt – so golden wie die kunstvollen Bisazza-Säulen im Spa.

Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite und treffen mit Ihnen gemeinsam die beste Wahl für die auf Ihren Körper, Ihre Haut und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Wohlfühl-Behandlung. Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen.

Ihr Spa- & Beauty-Team

## **Bloom**

You are sure to bloom with a seat in the sun at the Seefels Spa. You will enter a Bisazza sea of flowers made from small glass mosaic tiles and feel yourself surrounded by rubber plants and Yucca palms.

The impressive nature brought into the spa from the magnificent 30,000 m<sup>2</sup> private Schloss gardens is rivalled by the impressive treatments, facials, massages and classic offers provided by our spa & beauty team who radiate with competence, harmony and empathy – as golden as the Bisazza columns in the spa.

We are always on hand to advise and work with you to find the best choice of well-being treatment adapted to your body, skin and requirements. We look forward to pampering you!

The spa & beauty team

# Beauty & Spa



## Opening times

Daily from 9:00 until 20:00

## Appointments

To make an appointment, please call +43 4272 2377 960 or email [spa@seefels.at](mailto:spa@seefels.at). At the hotel, you can dial extension 960.

## Öffnungszeiten

Täglich von 9 bis 20 Uhr

## Termine

Für die Terminvereinbarung wählen Sie bitte +43 4272 2377 960 oder schreiben eine E-Mail an [spa@seefels.at](mailto:spa@seefels.at). Im Hotel wählen Sie die DW 960.

# Spa-Etikette

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Wunschtermin, da sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätung entsprechend der Wartezeit verkürzt.

Spa-Termine können bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden. Danke für Ihr Verständnis, dass wir bei kurzfristigerer Absage die Behandlungskosten verrechnen.

Für die Abstimmung der Behandlungen auf Ihre persönlichen Wünsche teilen Sie uns bitte vorab mit, was Ihnen besonders wichtig ist und ob es von Ihrer Seite her gesundheitliche Einschränkungen gibt.

Um die Entspannung in voller Blüte bei gänzlicher Ruhe genießen zu können, bitten wir unsere Gäste, Mobiltelefone und technische Geräte auszuschalten oder in den Lautlos-Modus zu stellen.

## Spa etiquette

Please arrive for your arranged appointment on time, otherwise your treatment time will be shortened accordingly if you are late.

Spa appointments can be cancelled free-of-charge up to 24 hours before the start of the treatment. In the event of a late cancellation, please note that the full cost of the treatment will be charged.

If you wish to tailor a treatment to your personal requirements, please let us know in advance what is particularly important for you and whether you have any personal health-related restrictions.

To ensure that you can relax and bloom to the full in complete peace and quiet, we ask our guests to turn off any mobile phones or other technical devices or to switch them onto silent.



# Anti-Aging

Valmont zählt zu den Meistern der Anti-Aging-Behandlungen. In den hochwertigen Valmont-Kosmetikprodukten vereint sich das wissenschaftliche Know-how der Schweizer Zellkosmetik mit alpinen Aktivstoffen aus natürlichen Schweizer Ressourcen.

Die pflegenden SPA-Anwendungen sind der Bewegung der Schmetterlinge nachempfunden und sorgen für hohe Effizienz mit langanhaltender sichtbarer Wirkung. Sichtbar ist auch die Ästhetik dieser Linie, die nach dem Motto „Kunst trifft Schönheit“ von Didier Guillon, Präsident und künstlerischer Leiter der Valmont-Group, gestaltet wird.

Exklusive Protokolle, ergänzt durch die tägliche Hautpflege, garantieren sichtbar schöne Ergebnisse: volle, gesunde, verwandelte Haut. #Valmontskin

Valmont has a longstanding reputation of being a leader of anti-aging treatments. The high-quality cosmetic products of Valmont combine the scientific know-how of Swiss cellular cosmetics with activating alpine ingredients from natural Swiss resources.

The nourishing treatments are based on the movement of butterflies and ensure high efficiency with long-lasting visible effects. The aesthetics of this line are also visible, designed according to the motto 'art meets beauty' by Didier Guillon, President and Artistic Director of the Valmont Group.

Exclusive protocols in combination with a daily skin care routine stimulate a visible long-lasting result: natural, healthy and glowing skin. #Valmontskin

# Facials

## FEUCHTIGKEIT HYDRATION-BOOST

Dieser Feuchtigkeits-Booster füllt die Epidermis mit Wasser und verleiht der Haut Lebendigkeit, Geschmeidigkeit, Fülle und jugendlichen Glanz.

60 Min 270

## ENERGIE ENERGY-BOOST

Bei dieser Behandlung wird die Sauerstoffversorgung der Zellen stimuliert. Die Haut wird revitalisiert, energetisiert, blüht auf und zeigt Spannkraft. Der Teint erscheint strahlend frisch.

60 Min 270

## AUSSTRAHLUNG LUMI-BOOST

Bei dieser Anwendung wird die Hautstruktur verfeinert und ruft den Glanz eines einheitlichen Teints hervor. Die Haut ist weicher, glatter und insgesamt strahlender, mit weniger Unregelmäßigkeiten.

60 Min 270

## ANTI-FALTEN-LIFTING LIFT-BOOST

Diese Anti-Aging-Behandlung sorgt für einen intensiven Glättungseffekt, bei welchem die feinen oberflächlichen Linien und Fältchen sichtbar reduziert werden.

60 Min 270

**Bei allen Valmont-Facials** Verlängerung der Behandlung zur Verbesserung der Wirkung  
15 Min 60

### HYDRATION - HYDRATION-BOOST

This hydration booster fills the epidermis with water to reveal a vibrant and supple skin with a youthful glow.

### ENERGY - ENERGY-BOOST

With this treatment, the oxygen supply of the cells is stimulated. The skin appears revitalized, energized, blossoms and shows resilience. The complexion appears fresh and radiant.

### LUMINOSITY - LUMI-BOOST

This treatment refines the skin's texture and calls forth the glow of a unified complexion. The skin is softer, smoother, and altogether radiant, with fewer irregularities.

### ANTI-WRINKLE LIFTING - LIFT-BOOST

This anti-aging treatment results in an intense smoothing effect while fine superficial lines and wrinkles are reduced.

**Add-on for all Valmont facials** to improve and extend the effect  
15 Min 60

# Facials

## l'ELIXIR DES GLACIERS

### MASTERPIECE TREATMENT THE ART OF SENSUAL TOUCH

The 'Masterpiece' treatment combines the exceptional collections of l'Elixir des Glaciers with Valmont's masterful massage technique. Highly effective, rejuvenating active ingredients penetrate the skin, while the signature 'butterfly touch' sculpts and firms it. This unique method provides intensive care, reveals stunning beauty, and simultaneously strengthens the body and mind. An unparalleled experience that celebrates skincare at the highest level.

### MASTERPIECE-BEHANDLUNG DIE KUNST DER BERÜHRUNG

90 Min 395

Die „Masterpiece“-Behandlung kombiniert die außergewöhnlichen Kollektionen von l'Elixir des Glaciers mit der meisterhaften Massagetechnik von Valmont. Hochwirksame, verjüngende Aktivstoffe durchdringen die Haut, während der charakteristische „Schmetterlingsgriff“ sie modelliert und strafft. Diese einzigartige Methode pflegt die Haut intensiv, offenbart beeindruckende Schönheit und stärkt zugleich Körper und Geist. Eine unvergleichliche Erfahrung, die Hautpflege auf höchstem Niveau zelebriert.

### GENTLEMAN'S AWAKENING DIE KUNST DER MÄNNERPFLEGE

60 Min 270

Diese Behandlung ist eine wahre Symphonie von Valmont-Produkten und -Techniken, die aufgrund ihres komplementären Zusammenwirkens zum Wohlbefinden und zur Hautpflege ausgewählt wurden. Zu den Stars dieses Reigens gehören: Vitality, für eine revitalisierte Haut, die vor Leben strotzt. Luminosity, für einen strahlenden und gleichmäßigen Teint. Primary Veil, ein feuchtigkeitsspendender Schutzschild, der die Haut beruhigt und schützt. Regenerating Mask Treatment, die ikonische, belebende Maske von Valmont, die intensive Feuchtigkeit spendet und sofort gegen Müdigkeit wirkt.

### GENTLEMAN'S AWAKENING THE ART OF MEN'S GROOMING

This treatment is a true symphony of Valmont products and techniques, selected for their complementary interaction that promotes well-being and skin care. The stars of this sequence include: Vitality, for revitalized skin that is brimming with life; Luminosity, for a radiant and even complexion; Primary Veil, a moisturizing shield that soothes and protects the skin; and the Regenerating Mask Treatment, the iconic, revitalizing Valmont mask that provides intense hydration and immediately combats fatigue.



**sisley**  
PARIS

# Phyto-Aromatic

Für allerhöchste Produktqualität und Effektivität ist Sisley weltberühmt. Die renommierte Marke profitiert vom einzigartigen „Know-how“ im Umgang mit ätherischen Ölen und pflanzlichen Aktivistoffen. Die Phyto-Aromatic Treatments garantieren die außergewöhnlichen, ganzheitlichen Vorteile und das sinnliche Erleben der Aromachologie.

Unterschiedliche Behandlungen versprechen nicht nur Genuss, sondern schnelle und deutliche Resultate für jede Haut und jeden Anspruch. Jedes Element der Behandlungen besteht aus verschiedenen, raffinierten Massage-Methoden, die aufgrund ihrer enorm entspannenden Wirkung und ihrer besonderen Fähigkeit, das Eindringen der kostbaren Aktivistoffe der Sisley-Produkte zu unterstützen, ausgewählt wurden.

Entdecken Sie durch die Phyto-Aromatic Treatments das einzigartige Universum des botanischen Hautpflege-Spezialisten Sisley.

Sisley is world-renowned for its top product quality and effectiveness. The renowned brand benefits from unique 'expertise' in using essential and plant-based active ingredients. The phyto-aromatic treatments guarantee some exceptional, holistic benefits and the sensual experience of aromachology.

Different treatments promise enjoyment as well as fast and significant results for any skin type and any requirement. Every element of the treatments consists of differing, refined massage methods which have been selected due to their extremely relaxing effects and their special ability to aid the skin's absorption of the exquisite active ingredients contained in the Sisley products.

Discover the unique universe of botanical skincare specialist Sisley through these phyto-aromatic treatments.

# Facials

## SISLEY PHYTO-AROMATIC FACE TREATMENTS

60 Min 190

### HYDRATING

Specially created for dry skin. This facial treatment will leave your skin as fresh and soft as a petal.

### RADIANCE

This treatment is a must before a party or to eradicate signs of tiredness. The effects are immediately visible – and your skin will be left radiant and free from any signs of stress.

### NOURISHING

With a rich and smooth feel. This treatment was developed to effectively treat dry skin. It provides intensive nourishment and care and leaves your skin feeling comfortable and relaxed.

### HYDRATING

Speziell für die feuchtigkeitsarme Haut kreiert. Diese Gesichtsbehandlung macht Ihre Haut frisch und weich wie ein Blütenblatt.

### RADIANCE

Vor einer Party oder um Müdigkeitserscheinungen auf der Haut zu entfernen, ist diese Behandlung ein Muss! Die Effekte sind sofort spürbar – Ihre Haut strahlt und Stress ist nicht mehr sichtbar.

### NOURISHING

Reichhaltig und geschmeidig machend. Diese Behandlung wurde entwickelt, um trockene Haut effektiv zu behandeln. Intensiv vorsorgend und pflegend erhält Ihre Haut Komfort und Entspannung zurück.

### RESTORATIVE

Ein wertvoller Moment der Entspannung für gestresste oder gereizte Haut. Diese sanfte Behandlung beruhigt Ihre Haut, sorgt für Vitalität und Komfort.

### PURIFYING

Entwickelt für eine Misch- bis fettige Haut oder Unreinheiten, wird Ihre Haut intensiv gereinigt, während der Feuchtigkeitsgehalt bewahrt wird. Die Poren werden verfeinert, die Haut geklärt und ebenmäßiger. Der Teint wird erfrischt und strahlender.

### PLUMPING

Eine duftende und sinnliche Reise mitten ins Herz der geheimnisvollen schwarzen Rose. Dieses Treatment erweckt die Ausstrahlung und Schönheit einer glatteren Haut voller Vitalität. Der Teint ist leuchtend, die Haut wirkt aufgepolstert und gewinnt wieder an Zartheit.

### FOR MEN

Ausschließlich für Männer entwickelt, bietet diese Behandlung Momente der Entspannung dank eines ganz bestimmten Rituals. Es kombiniert die Effizienz mit dem Wohlbefinden einer durchfeuchteten und belebten Haut und hinterlässt diese frei von Müdigkeitserscheinungen und Stress.

### RESTORATIVE

A precious moment of relaxation for stressed or irritated skin. This gentle treatment soothes the skin and provides enhanced vitality and comfort.

### PURIFYING

Developed for a mix of medium to greasy skin or skin impurities, your skin will be intensively cleansed while preserving its moisture content. Pores are reduced and the skin is left looking clearer and more even. The complexion appears refreshed and radiant.

### PLUMPING

A fragrant and sensual journey to the heart of the mysterious black rose. This treatment awakens the radiance and beauty of a smoother skin packed with vitality. The complexion is vibrant and the skin is plumped up, regaining its softness.

### FOR MEN

Developed exclusively for men, this treatment offers moments of relaxation based on a specific ritual. It combines the efficiency of well-being with moisturised and invigorated skin, leaving it free from signs of stress and tiredness.

# Facials

## SISLEY PHYTO-AROMATIC INTENSIVE SISLEÏA LA CURE FACE TREATMENT

90 Min 270

In 90 Minuten, die unvergesslich sind, bietet Ihnen Sisley alle Vorteile einer 10-jährigen Forschung, die nötig war, um Sisleïa Anti-Age zu entwickeln. Dieses Wissen vollendet sich in einer Behandlung, die in einem hoch entwickelten Verfahren Ihre Haut wieder in die Lage versetzt, wie eine junge Haut zu funktionieren. Feine Linien und Fältchen werden geglättet, die Epidermis ist straffer, fester, widerstandsfähiger und sieht sichtbar jünger aus.

Diese Behandlung gibt es in 3 Versionen:

- normale Haut
- trockene bis sehr trockene Haut
- Misch- bis fettige Haut

Over an unforgettable 90 minutes, Sisley offers all the benefits of the 10 years of research invested in Sisleïa Anti-Age. The result of this knowledge is a treatment which leaves your skin capable of functioning like youthful skin again, based on a highly developed process. Fine lines and wrinkles are smoothed out, the epidermis becomes firmer and more resilient and looks visibly more youthful.

The treatment is available in 3 versions:

- Normal skin
- Dry to very dry skin
- Medium to greasy skin



The logo for marocMaroc is centered within a dark brown square. The word "maroc" is in a lowercase, white, serif font, and "Maroc" is in an uppercase, white, serif font with a decorative flourish on the letter 'M'.

marocMaroc

# Oriental Beauty

Die Pflegeprodukte von marocMaroc verbinden die Schönheitstraditionen Marokkos mit moderner Expertise. Inspiriert von der reichen Kultur des Landes vereinen sie natürliche Inhaltsstoffe wie Arganöl, Orangenblüten und Wüstendatteln mit innovativen Formulierungen. Jeder Duft, jede Textur erzählt von den Düften orientalischer Gärten und den Ritualen des Hammams. Die Marke steht für luxuriöse Pflege, die Haut und Sinne verwöhnt und ein Erlebnis purer Entspannung bietet. marocMaroc ist mehr als eine Pflegelinie – es ist eine Hommage an die Kunst marokkanischer Schönheit.

marocMaroc's skincare products combine Morocco's rich beauty traditions with modern expertise. Inspired by the country's vibrant culture, they blend natural ingredients such as argan oil, orange blossom, and desert dates with innovative formulations. Every scent and texture tells a story of oriental gardens and the rituals of the hammam. The brand represents luxurious care that pampers both skin and senses, offering an experience of pure relaxation. marocMaroc is more than a skin-care line – it's a tribute to the art of Moroccan beauty.

# Body Treatments

## MIEL D'AMBRE SENSATIONS

The Miel d'Ambre ritual sensation is like an exciting adventure. The body is replenished with intense soothing. Miel d'Ambre is a wonderful amber paste, very freely inspired by black soap, and is used to fully exfoliate the body. The skin is cleansed of its impurities and toxins. Deeply nourished and hydrated with beneficial oils and extracts, the skin radiates with obvious pleasure.

## MIEL D'AMBRE SENSATIONS

30 Min 80

Das Miel d'Ambre-Ritual ist wie eine aufregende Reise für die Sinne. Der Körper wird intensiv beruhigt und spürbar regeneriert. Miel d'Ambre ist eine wundervolle, bernsteinfarbene Paste, die von der traditionellen schwarzen Seife inspiriert wurde. Sie dient als Peeling für den gesamten Körper, wodurch die Haut von Unreinheiten und Giftstoffen befreit wird. Dank der pflegenden Öle und wertvollen Extrakte wird die Haut tief genährt und mit Feuchtigkeit versorgt. Das Ergebnis: eine strahlende Haut, die pure Freude ausstrahlt.

## HYDRATION WRAP ROSES DE SUCRE

30 Min 80

Es war einmal die Rose – zeitlos und universell. Ihre Kraft überwältigt die Sinne zutiefst. Lassen Sie sich von ihrem Duft umhüllen, von ihrer Frische verzaubern und von ihrer Ewigkeit begeistern. Das Roses de Sucre-Ritual ist eine einzigartige Erfahrung, die auf Rosenextrakten basiert. Ein Ritual, das durch das Wechselspiel von Wärme und Kälte den Körper in Harmonie bringt. Ihr Körper wird von wohltuenden Empfindungen umhüllt, genährt, mit Feuchtigkeit versorgt und vitalisiert. Der perfekt abgestimmte Duft und die luxuriöse Textur von Roses de Sucre verleihen Ihrer Haut Geschmeidigkeit, Sinnlichkeit und einen strahlenden Glanz.

## ZEREMONIELLE MASSAGE

75 Min 180

Argan – eine seltene Frucht. Ihre Essenz, die die Grundlage für das Onguent d'Argan bildet, erzählt die Geschichte zeitloser Schönheit. Die aromatische Ritualmassage mit Onguent d'Argan, einem wohltuenden und nährenden Balsam, ist das Ergebnis einer über Generationen überlieferten Tradition. In Kombination mit dem besonderen Miel d'Ambre-Ritual löst die Massage Verspannungen und versetzt Sie in einen Zustand tiefster Entspannung. Ein intensives Erlebnis für Körper und Seele.

## HYDRATION WRAP ROSES DE SUCRE

Once upon a time, there was the Rose. Timeless and universal. Its power deeply overwhelms the senses. Envelop yourself in its perfume and indulge in its freshness. Delight in its eternity. A unique experience with the Roses de Sucre ritual based on rose extracts. A ritual where interplay between hot and cold brings everything into balance. The body is encased in sensations, nourished, hydrated, and energized. The perfectly matched perfume and texture of Roses de Sucre leaves your skin supple, sensual and luminous.

## CEREMONIAL MASSAGE

Argan. A rare fruit. Its essence, which is the basis for Onguent d'Argan, tells the story of timeless beauty. The aromatic ritual massage with Onguent d'Argan, a beneficial and nourishing balm, is the culmination of experience that has been passed down over generations. When combined with a special Miel d'Ambre ritual, it releases tension and leaves you in a state of exquisite relaxation. Intense satisfaction for the body.

# Massagen

## KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage wird auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Kräftig, intensiv und aktivierend. Sanft, harmonisierend und entspannend. Nur Rücken, Beine und Arme oder der ganze Körper. Sie buchen Ihre gewünschte Wohlfühl-Dauer mit dem von Ihnen präferierten Behandlungsschwerpunkt.

25 Min	80
50 Min	130
75 Min	180

## CLASSIC MASSAGE

The classic massage can be tailored to your needs and requirements. Powerful, intensive and activating. Gentle, harmonising and relaxing. Just the back, arms and legs or the whole body. Book your well-being session to last along as you need, along with your preferred focal treatment area.

## AROMAÖL-MASSAGE

Entspannung für alle Sinne. Wohlduftende Massageöle auf Basis ätherischer Öle werden sanft in die Haut einmassiert und stimulieren so das Nerven-, Blut- und Lymphsystem auf besonders angenehme Art. Wählen Sie nach Lust und Laune Ihre Wohlfühl-Dauer und Ihr bevorzugtes Aromaöl.

25 Min	80
50 Min	130
75 Min	180

## AROMATHERAPY OIL MASSAGE

Relaxation for all the senses. Fragrant massage oils based on essential oils are gently massaged into the skin and in doing so, stimulate the nervous system, circulation and lymph system. Choose your well-being session to last along as you need, along with your preferred aromatherapy oil.

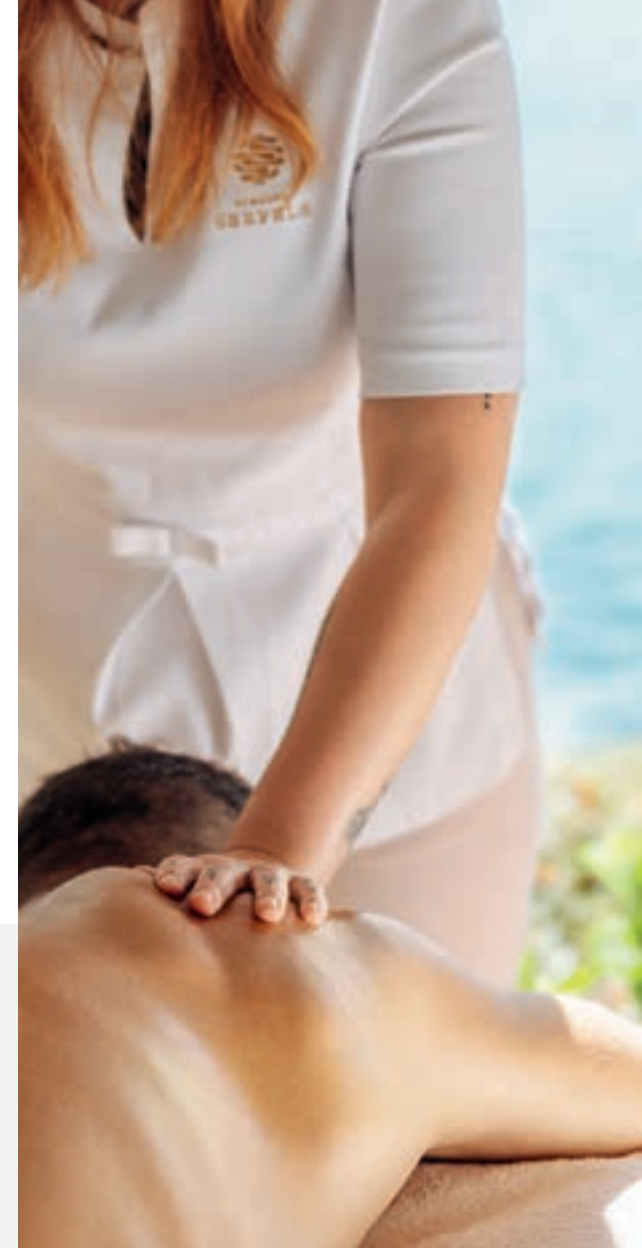
## HOT-STONE-MASSAGE

In Kombination mit einer wohltuenden Massage werden die erwärmten Basaltsteine auf bestimmte Energiepunkte entlang der Meridiane aufgelegt. Die sanfte Massage löst tiefere Muskelverspannungen, aktiviert den Lymphfluss und wirkt durchblutungsfördernd.

50 Min	130
75 Min	180

## HOT STONE MASSAGE

Warmed basalt stones are placed on specific energy points along the meridian in combination with a soothing massage. The gentle massage relieves deep muscle tension, activates the lymph flow and boosts the circulation.



# Massagen

## ANTI-CELLULITE REDUCTION TREATMENT

Mit Hilfe von Massage-Cups und dem Physio-Tool werden die Problemzonen intensiv bearbeitet. Diese durchblutungsfördernde Massage mit belebendem, naturreinem Massageöl auf Basis von Grünem Tee und Ingwer besitzt eine hautstraffende Wirkung und hinterlässt ein gepflegtes Hautbild.

25 Min 80

50 Min 130

## ANTI-CELLULITE REDUCTION TREATMENT

With the help of massage cups and the physio tool the challenging parts of the body are worked on intensively. This circulation-stimulating massage with invigorating, natural massage oil based on green tea and ginger has a skin-tightening effect and leaves the skin well nourished.

## DEEP-RELAXATION-MASSAGE

Diese sanfte Massage mit temperierter, mediterran duftender Granatapfelmilch und reichhaltigem Arganöl hat nicht nur den Effekt der Tiefenentspannung von Körper und Geist, sie hinterlässt auch ein sanftes und reich gepflegtes Hautbild.

50 Min 130

75 Min 180

## DEEP RELAXATION MASSAGE

This gentle massage with warm, mediterranean-scented pomegranate milk and rich argan oil has a deeply relaxing effect on the body and mind as well as creating a rich, gentle and nourished complexion.

## KOPF-SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Kopfwahl, ade! Die Kombination verschiedener Massage-Techniken mit tiefenentspannender Wirkung löst Blockaden und Verspannungen im Kopf-, Schulter- und Nackenbereich.

50 Min 130

## HEAD, SHOULDER & NECK MASSAGE

Go away headache! The combination of various massage techniques with a deeply relaxing impact relieves blockages and tensions in the head, shoulder & neck area.



# Massagen

## **GESICHTS-MASSAGE**

Durch gezielte Massagegriffe wird die Gesichtsmuskulatur gelockert, Anspannungen und Stress werden wegmassiert. Verspannte Muskeln lösen sich. Die Durchblutung wird angeregt und bringt wichtige Nährstoffe zu den Zellen. Der Teint sieht erfrischt und rosig aus.

25 Min 80

## **GESICHTS-LYMPHDRAINAGE**

Durch spezielle Griffe, sanften Druck und streifende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt und Giftstoffe werden auf natürliche Weise abgeleitet. Der Effekt ist sofort zu sehen. Die Haut ist frisch und die Zeichen der Hautalterung verblassen.

25 Min 80

## **FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE**

Die Fußsohle ist wie eine Landkarte, unterteilt in Areale, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese stimulierende Anwendung wirkt sich positiv auf das entsprechende Organ aus. Stärkt die körpereigenen Reserven und erhöht Ihre Vitalität.

25 Min 80

## **BEIN-LYMPHDRAINAGE**

Bei dieser Massage stehen die Beine im Mittelpunkt. Wirkt anregend und entstauend bei schweren und müden Beinen. Regt die Blutzirkulation an und lindert Schwellungen.

50 Min 130

## **FACE MASSAGE**

Targeted massage movements relax the facial muscles, tension and stress are massaged away. The blood circulation is stimulated and brings important nutrients to the cells. The skin looks refreshed and glows.

## **FACIAL LYMPH DRAINAGE**

The lymph flow is stimulated and toxins naturally eradicated using special applications, gentle pressure and stroking motions. The effect is immediately visible. The skin is left fresh and signs of skin ageing begin to fade.

## **REFLEXOLOGY MASSAGE**

The soles of the feet are like a map, divided into areas which correspond to specific organs in the body. This stimulating treatment then has a positive impact on the corresponding organ. Boosts the body's own reserves and increase vitality.

## **LEG LYMPH DRAINAGE**

The legs are the focal point of this massage. Has a stimulating effect on tired, heavy legs and eradicates any blockages. Stimulates the circulation and soothes swelling.

# Massagen

## NUAD-THAI-MASSAGE

Die auch als Thai-Yoga-Massage bekannte traditionelle thailändische Heilmassage wird in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte durchgeführt. Sie kombiniert passive Dehnungen, Akupressur und Gelenkmobilisation, um die Flexibilität zu verbessern, Muskeln zu entspannen und den Energiefluss im Körper zu harmonisieren.

75 Min 180

90 Min 205

120 Min 260

## NUAD THAI MASSAGE

The traditional Thai healing massage also known as Thai Yoga massage is carried out in comfortable clothing on a floor mat. The massage technique combines passive stretches, acupressure and joint mobilization to improve flexibility, relax muscles and improve the flow of energy to harmonize the body.

## THAI-ÖL-MASSAGE

Die Thai-Öl-Massage ist eine entspannende Form der traditionellen thailändischen Massage, bei der hochwertige Aromaöle verwendet werden. Durch Streichungen und sanfte Druckpunkt-Massage werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert, sowie Körper und Geist beruhigt.

50 Min 130

75 Min 180

## THAI OIL MASSAGE

The Thai oil massage is a relaxing form of the traditional Thai massage. High quality aromatic oils are used during the massage. This gentle touch and pressure point massage relieves tension, stimulates blood circulation, and calms the body and mind.



# Maniküre

## MANICURE WITHOUT NAIL POLISH

Exfoliation, shaping, buffing, MBR Cell-Power hand treatment, hand massage

## MANICURE WITH NAIL POLISH

Exfoliation, shaping, nail polish Manucurist Détox oder Manucurist Green, hand massage Manucurist Green Flash supplement 45

## MANUCURIST DÉTOX OR MANUCURIST GREEN

## MANUCURIST GREEN FLASH

## MANIKÜRE OHNE LACK

Peeling, formen, polieren, MBR Cell-Power Hand Treatment und Handmassage  
60 Min 90

## MANIKÜRE MIT LACK

Peeling, formen, lackieren Manucurist Détox oder Manucurist Green, Handmassage  
60 Min 100  
Aufpreis Manucurist Green Flash 45

## MANUCURIST DÉTOX ODER MANUCURIST GREEN

55

## MANUCURIST GREEN FLASH

75

# Pediküre

## PEDIKÜRE OHNE LACK

Peeling, Fußbad, formen, polieren, MBR Cell-Power Foot & Leg Treatment und Fußmassage  
60 Min 100

## PEDIKÜRE MIT LACK

Peeling, Fußbad, formen, lackieren Manucurist Détox oder Manucurist Green, Fußmassage  
60 Min 110  
Aufpreis Manucurist Green Flash 45

## PEDICURE WITHOUT NAIL POLISH

Exfoliation, foot bath, shaping, buffing, MBR Cell-Power foot & leg treatment, foot massage

## PEDICURE WITH NAIL POLISH

Peeling, foot bath, shaping, nail polish Manucurist Détox or Manucurist Green, foot massage Manucurist Green Flash supplement 45

# Beauty Basics

## EYEBROW SHAPING

### AUGENBRAUEN FASSONIEREN

26

## EYEBROW TINT

### AUGENBRAUEN FÄRBEN

26

## EYELASH TINT

### WIMPERN FÄRBEN

26

## EYE DEFINITION

Eyebrow shaping and tinting, eyelash tinting, mask and final care product

### PERFEKTER AUGENBLICK

Augenbrauen färben und fassonieren, Wimpern färben, Augenmaske und -pflege  
40 Min 80

# Kids Specials

6 bis 12 Jahre  
in Begleitung eines Erwachsenen

### LITTLE-RELAX-MASSAGE

25 Min 80

### MINI-MANIKÜRE

Reinigung, Peeling, feilen, lackieren, Nail Art Sticker  
25 Min 65

### YOUNG-CARE

Reinigung, Massage, Abschlusspflege  
25 Min 80

6 to 12 years  
accompanied by an adult

### LITTLE RELAXATION MASSAGE

MINI-MANICURE  
Cleansing, exfoliation, filing, varnish, nail art sticker

YOUNG CARE  
Cleansing, massage, final skincare treatment



# Hairstyling

Unser Hairstyling-Team berät Sie umfassend zu Schnitt und Farbe. Verwendet werden ausgewählte Haar-Pflegeprodukte von La Biosthétique, welche auf die Beschaffenheit von Kopfhaut und Haar genau abgestimmt werden.

Den Wunschtermin für Ihr Styling vereinbaren Sie direkt an der Spa-Rezeption, telefonisch unter +43 4272 2377 960 (im Hotel wählen Sie die DW 960) oder via E-Mail an [spa@seefels.at](mailto:spa@seefels.at).

Our hair stylists are happy to advise you on cut and color. Selected hair care products from La Biosthétique are used, which will be perfectly tailored to the condition of your scalp and texture of your hair.

Please make your desired appointment for styling at the spa reception desk. For hotel guests, please dial extension number 960. Tel. +43 4272 2377 960  
E-mail [spa@seefels.at](mailto:spa@seefels.at)

**LA BIOSTHETIQUE®**  
PARIS

**HAIRCUT & STYLING**

long  
shoulder  
short

**STYLING**

long  
shoulder  
short

**COLORATION**

roots  
recoloring

**HIGHLIGHTS**

part  
full

**GLOSSING****REPAIR HAIR CARE****RELAXATION FOR THE SCALP****HAARSCHNITT & STYLING**

langes Haar 104  
schulterlanges Haar 94  
kurzes Haar 84

**STYLING**

langes Haar 83  
schulterlanges Haar 73  
kurzes Haar 63

**COLORATION**

Ansatz 69  
Neufärbung 95

**STRÄHNEN**

Oberkopf 69  
ganzer Kopf 129

**GLOSSING**

Farbtonveredelung 59

**REPAIR HAARPFLEGE** 25

**ENTSPANNUNG FÜR DIE KOPFHAUT** 18

**GROOMING**

Bart trimmen, Gesichtsmassage,  
Pflege 39

**HAARSCHNITT & STYLING**

für den Mann 69

**MASCHINENHAARSCHNITT**

für den Mann 29

**GIRLS (6 bis 12 Jahre)**

Haarschnitt & Styling 49  
Styling 24

**BOYS (6 bis 12 Jahre)**

Haarschnitt & Styling 39

**GROOMING**

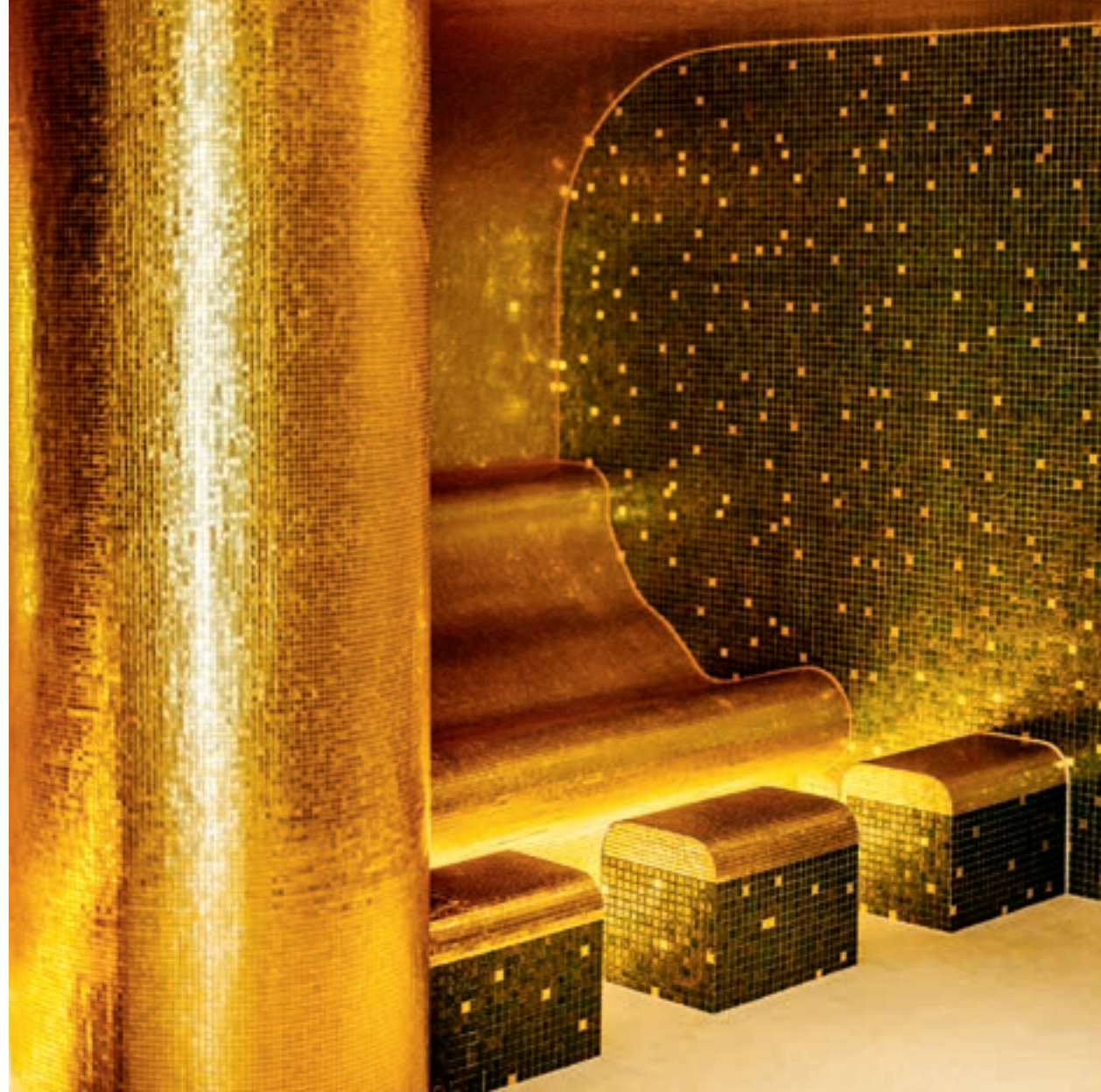
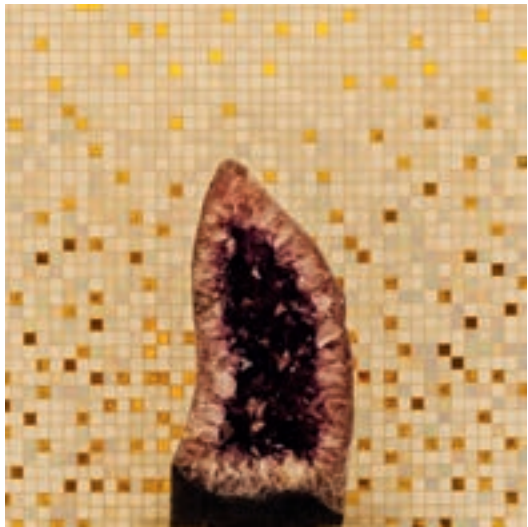
beard trimming, facial massage,  
care

**HAIRCUT & STYLING****HAIRCUT with trimmer****GIRLS (6 to 12 years)**

haircut & styling  
styling

**BOYS (6 to 12 years)**

haircut & styling



# Seefels-Spa

## Heated lake pool

Swim in Lake Wörthersee all year round in water temperatures of approx. 28 °C.

## Panorama outdoor whirlpool

(37 °C) Relax in the warm water with magnificent views.

## Outdoor pool

During the summer months.

## Relaxation rooms

Daydream and let your thoughts drift.

## Large sunbathing area and jetty in summer

Pure lifestyle by Lake Wörthersee.

## Lake sauna (90 °C)

## Panorama sauna (85 °C)

## Bio herb sauna (55 °C)

## Steam bath (46 °C)

## Laconium with saltwater

## steam spray (55 °C)

## Ice fountain

## Beheiztes Seebad

Sie schwimmen ganzjährig im Wörthersee bei ca. 28 °C Wassertemperatur.

## Panorama-Außenwhirlpool (37 °C)

Entspannen im warmen Wasser mit Ausblick.

## Außenpool

In den Sommermonaten.

## Ruheräume

Tagträumen und die Gedanken in die Ferne schweifen lassen.

## Große Liegewiese und Badesteg im Sommer

Lifestyle pur am Wörthersee.

## Finnische Seesauna (90 °C)

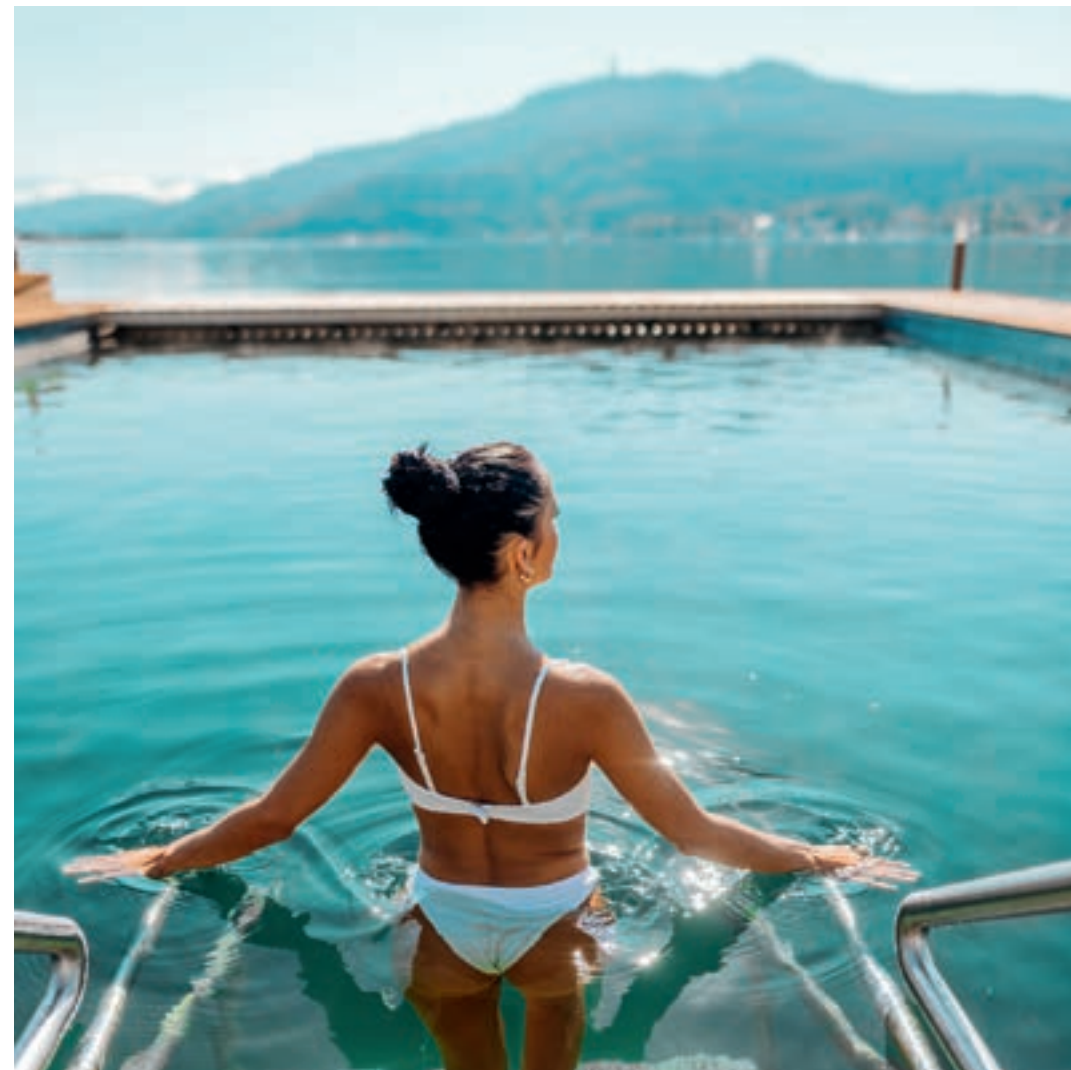
## Panoramasauna (85 °C)

## Bio-Kräutersauna (55 °C)

## Dampfbad (46 °C)

## Sole-Laconium (55 °C)

## Eisbrunnen



Mit Herausgabe dieser Preisliste verlieren alle vorhergegangenen ihre Gültigkeit. Alle Preise verstehen sich in € inklusive Steuern und Abgaben. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Ausgabe März 2025. Publication of this price list renders all previous price lists invalid. All prices cited are in € and include all taxes and duties. Subject to change. Errors excepted. March 2025 edition. Fotos/Photos: Hotel Schloss Seefels/Daniel Waschnig.



# Seefels-Gym

Kraft, Kondition oder Ausdauer trainieren. Body shapen und immer wieder staunen. Über den Logenplatz des Gyms. Mehr als ein Raum mit modernsten Technogym-Geräten, Workout-Area und Personal Trainer. Ein Premium-Gym mit faszinierender Architektur und spektakulärem Seeblick. Am Laufband oder Skillmill, auf dem Bike oder Stepper, beim Rudern oder dem Free Weight Workout mit Flying TRX und Power Rack – die Augen sehen und die Gedanken schweifen über den blühenden Schlossgarten dem Wörthersee entgegen.

## Öffnungszeiten

Täglich von 0 bis 24 Uhr

Train for strength, fitness or endurance. Get your body in shape and be amazed throughout at this gym which is like the best seat in the house. More than just a room with the latest Technogym equipment, a workout area and personal trainer. A premium gym with fascinating architecture and spectacular lake views. On the treadmill or skillmill, on the bike or stepper, while rowing or undertaking a free weight workout with Flying TRX and Power Rack – let your gaze and thoughts float over the blooming castle gardens to Lake Wörthersee.

## Opening times

Daily, 24 hours



Hotel Schloss Seefels\*\*\*\*\*S

Töschling 1, 9212 Techelsberg bei Pörtschach am Wörthersee

+43 4272 2377, office@seefels.at, www.seefels.at